SEMES
Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

Upimaji wa VVU katika Idara ya Dharura

Hati hii ina taarifa muhimu kwa ajili yako. Inaeleza:

- VVU ni nini.
- Upimaji wa VVU unahusisha nini.
- Kwa nini inapendekezwa kufanyika katika idara ya dharura.
- Haki zako ni zipi.

VVU ni nini?

- VVU ni virusi.
- Virusi ni kiumbe kidogo sana kinachoweza kusababisha magonjwa.
- VVU huathiri mfumo wa kinga wa mwili.
- Mfumo wa kinga hulinda mwili dhidi ya maambukizi.
- Leo kuna matibabu ya VVU.

- Kwa matibabu, watu wengi wanaoishi na VVU wanaweza kuishi kwa miaka mingi na kuwa na maisha yenye ubora mzuri.

Upimaji wa VVU hufanywaje?

- Upimaji wa VVU ni rahisi.
- Tunahitaji tu sampuli ya damu.
- Ikiwa damu yako tayari imechukuliwa katika idara ya dharura, hakuna haja ya kuchomwa sindano tena. Tutatumia sampuli hiyo hiyo.

Upimaji ni wa siri (hii ina maana kuwa wahudumu wa afya tu ndio wanaoweza kuona matokeo) na ni bure (hutalazimika kulipa chochote).

Kwa nini ni muhimu kufanya upimaji?

Ni muhimu kujua matokeo haraka iwezekanavyo.

- Ikiwa matokeo ni chanya, unaweza kuanza matibabu mapema. Matibabu huboresha afya yako.
- Matibabu hupunguza hatari ya kusambaza virusi kwa watu wengine.

Ikiwa matokeo ni hasi, ina maana kwamba kwa sasa huna maambukizi ya virusi. Hii inaweza kukupa utulivu zaidi.

Kuna uhusiano gani kati ya VVU na kaswende?

- Kaswende ni maambukizi ya zinaa.
- Maambukizi ya zinaa ni yale yanayosambazwa wakati wa kujamiiana.
- VVU na kaswende husambazwa kwa njia ile ile.
- Kuwa na kaswende huongeza hatari ya kupata VVU.
- Kwa hiyo, ikiwa tunashuku kuwa una kaswende, tutafanya pia upimaji wa VVU.
- Hii ni kwa ajili ya kulinda afya yako vyema zaidi.

Je, nitafanyiwa upimaji wa VVU?

Ikiwa umefanyiwa uchunguzi wa damu katika idara ya dharura kutokana na uwezekano wa maambukizi ya zinaa, tutafanya pia upimaji wa VVU. Tutatumia sampuli ile ile ya damu.

- Hutahitaji kufanya chochote zaidi.
- Hii ni sehemu ya huduma kamili ya afya.

Je, ninaweza kukataa upimaji?

- Una haki ya kukataa.
- Hutalazimika kutoa sababu.
- Unahitaji tu kumwambia daktari au muuguzi.

Ukikataa:

- Hatutafanya upimaji.
- Utapata huduma ya afya kama kawaida.

Je, ninapaswa kusubiri matokeo katika idara ya dharura?

Hapana. Huna haja ya kusubiri matokeo katika idara ya dharura. Unaweza kurudi nyumbani wakati wahudumu wa afya watakapokuambia.

Nini kitatokea ikiwa matokeo ni chanya?

Ikiwa matokeo ni chanya:

- Hospitali itawasiliana nawe.
- Vipimo vya ziada vitafanywa ili kuthibitisha.
- Utahudumiwa na timu maalum ya wataalamu.
- Ufuatiliaji wa kitabibu utaanza.
- Unaweza kuanza matibabu.

Ni kawaida kuhisi hofu au wasiwasi. Lakini kujua matokeo mapema ni bora kwa afya yako.

Matibabu yanafaa. Watu wengi wanaoishi na VVU wanaishi maisha ya kawaida.

Nini kitatokea ikiwa matokeo ni hasi?

- Ikiwa matokeo ni hasi, kwa kawaida hatutawasiliana nawe.
- Unaweza kukagua matokeo na daktari wako wa huduma ya msingi.
- Pia unaweza kuyaona kupitia njia za kawaida za hospitali.

Una maswali yoyote?

- Unaweza kuuliza maswali wakati wowote.
- Wahudumu wa afya wako hapa kukusaidia. Unaweza kuomba maelezo yarudiwe ikiwa unayahitaji.

Maelezo zaidi: https://www.semes.org/nuevas-recomendaciones-informacion/