



Teste de VIH no Serviço de Urgência

Este texto é uma informação importante para si. Este documento explica:

- O que é o VIH.
 - Em que consiste o teste do VIH.
 - Porque é recomendável fazê-lo no Serviço de Urgência.
 - Quais são os seus direitos.
-

O QUE É O VIH?

- VIH é um vírus.
 - Um vírus é um organismo muito pequeno que pode causar doenças.
 - O VIH afeta as defesas do corpo.
 - As defesas protegem o seu corpo das infeções.
 - Hoje existe tratamento para o VIH.
 - Com tratamento, muitas pessoas com VIH podem viver muitos anos e ter boa qualidade de vida.
-

COMO SE FAZ O TESTE DO VIH?

- O teste do VIH é simples.
 - Só precisamos de uma amostra de sangue.
 - Se já lhe tiraram sangue no Serviço de Urgência, não é necessário outra picada. Utilizamos a mesma amostra.
 - O teste é CONFIDENCIAL (isto significa que apenas o pessoal de saúde pode ver o resultado) e GRATUITO (não tem de pagar nada)
-

POR QUE É IMPORTANTE FAZER O TESTE?

- É importante saber o resultado o mais cedo possível.
 - Se o resultado for positivo, pode começar o tratamento cedo.
 - O tratamento melhora a sua saúde.
 - O tratamento reduz o risco de transmitir o vírus a outras pessoas.
 - Se o resultado for negativo, sabe que não tem o vírus neste momento. Pode ficar mais tranquilo ou tranquila.
-

QUAL É A RELAÇÃO ENTRE O VIH E A SÍFILIS?

- A sífilis é uma infeção sexualmente transmissível.
 - Uma infeção sexualmente transmissível é uma infeção que se transmite nas relações sexuais.
 - O VIH e a sífilis transmitem-se da mesma forma.
 - Ter sífilis aumenta o risco de ter VIH.
 - Por isso, se suspeitarmos que tem sífilis, também faremos o teste do VIH.
 - Isto é para proteger melhor a sua saúde.
-

VÃO FAZER-ME O TESTE DO VIH?

- Se no Serviço de Urgência lhe fizerem uma análise ao sangue por possível infeção sexualmente transmissível, também faremos o teste do VIH.
 - Fazemo-lo com a mesma amostra de sangue.
 - Não precisa de fazer mais nada.
 - Este teste faz parte de cuidados de saúde completos.
-

POSSO DIZER QUE NÃO QUERO FAZER O TESTE?

- Tem o direito de dizer que não.
 - Não tem de explicar o motivo.
 - Só tem de o dizer ao médico ou enfermeiro/a.
 - Se disser que não:
 - Não faremos o teste.
 - Os seus cuidados de saúde serão os mesmos. Continuaremos a atendê-lo/a da mesma forma.
-

TENHO DE ESPERAR PELO RESULTADO NO SERVIÇO DE URGÊNCIA?

Não. Não tem de esperar pelo resultado no Serviço de Urgência. Pode ir para casa quando o pessoal de saúde lhe indicar.

O QUE ACONTECE SE O RESULTADO FOR POSITIVO?

Se o resultado for positivo:

- O hospital entrará em contacto consigo.
- Serão feitos mais exames para confirmar.

- Será acompanhado/a por uma equipa especializada.
- Iniciará seguimento médico.
- Poderá começar o tratamento.
-

É normal sentir medo ou preocupação. Mas saber cedo é melhor para a sua saúde.

O tratamento é eficaz. Muitas pessoas com VIH levam uma vida normal.

O QUE ACONTECE SE O RESULTADO FOR NEGATIVO?

- Se o resultado for negativo, normalmente não lhe ligaremos.
 - Pode consultar o resultado com o seu médico de família.
 - Também pode consultá-lo pelos canais habituais do hospital.
-

TEM DÚVIDAS?

- Pode perguntar em qualquer momento.
- O pessoal de saúde está aqui para o ajudar. Pode pedir que lhe expliquem novamente a informação se precisar.

Mais informação: <https://www.semes.org/nuevas-recomendaciones-informacion/>