

## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA

### EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL Y PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL VEHICULO SANITARIO

Todos los TES deberán tener en cuenta en un traslado de posible paciente infecto contagioso y/o sospechoso de COVID-19:

#### A. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

El personal que atienda este tipo de casos debe llevar un equipo de protección individual para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya:

- GUANTES Obligatorios en cualquier traslado.
- MASCARILLAS FFPII en enfermedades infecciosas vía aérea o cuando haya riesgo de salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales.
- GAFAS DE PROTECCIÓN OCULAR frente a salpicaduras cuando se prevean salpicaduras de sangre y otros fluidos.
- BATA resistente a líquidos, anti salpicaduras.

#### SECUENCIA DE COLOCACIÓN Y RETIRADA DE LOS EPI (en caso de traslado de paciente contaminado por riesgo biológico).

1. Antes de subir al paciente a la ambulancia:
  - a. Colocar una mascarilla quirúrgica al paciente.
  - b. Aplicarle en las manos del paciente un poco de solución hidroalcohólica para que se lave las manos
2. El personal sanitario que atienda al paciente deberá colocarse un equipo de protección individual, al igual que el TES sí en el traslado toma contacto con el paciente:
  - a. Secuencia de COLOCACIÓN del EPI: **Higiene de manos** -> **Bata impermeable** -> **Mascarilla FFP2 o superior** -> **Protección ocular antisalpicaduras** -> **Guantes**
  - b. Secuencia de RETIRADA del EPI: **Guantes** -> **Higiene de manos** -> **Bata** -> **Higiene de manos** -> **Protección ocular** -> **Higiene de manos** -> **Mascarilla** -> **Higiene de manos**

#### Secuencia de colocación del EPI:

1. Higiene de manos.
2. Poner la bata impermeable.
3. Colocar la mascarilla posicionando las bandas elásticas por detrás de la cabeza; una en la nuca y otra en la parte posterior de la cabeza. Acomodar la mascarilla en la cara, cubriendo bien debajo del mentón y ajustándola en la nariz.
4. Colocar las gafas de protección, de modo que cubran ligeramente la mascarilla

## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA

en el puente nasal. Para evitar que las gafas se empañen, se pueden humedecer por dentro con agua caliente.

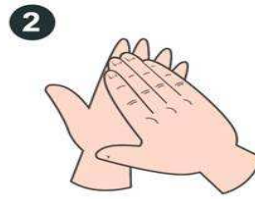
5. Poner los guantes extendiéndolos por encima del puño del de la bata.

### 1. Higiene de manos con una solución antiséptica

#### TÉCNICA PARA LAVADO CON PREPARACIÓN ALCOHÓLICA



1 Deposita en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar



2 Frótate las palmas de las manos entre sí



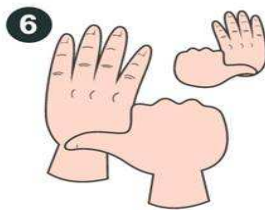
3 Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



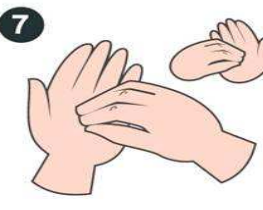
4 Frótate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



5 Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos



6 Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



7 Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



8 ...una vez secas, tus manos son seguras

### 2. Poner la bata impermeable



## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA

3. Colocar la mascarilla posicionando las bandas elásticas por detrás de la cabeza; una en la nuca y otra en la parte posterior de la cabeza. Acomodar la mascarilla en la cara, cubriendo bien debajo del mentón y ajustándola en la



4. Colocar las gafas de protección, de modo que cubran ligeramente la mascarilla en el puente nasal. Para evitar que las gafas se empañen, se pueden humedecer por dentro con agua caliente



5. Poner los guantes extendiéndolos por encima del puño de la bata



### Secuencia de retirada del EPI:

1. Retirada de los guantes
2. Higiene de manos
3. Retirada de la bata
4. Higiene de manos
5. Retirar la protección ocular
6. Higiene de manos
7. Retirar la mascarilla
8. Higiene de manos
9. Cierre del contenedor de residuos Grupo III
10. Higiene de manos

## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA

### 1. Retirada de los guantes

a) Retira un guante y sostenlo con la otra mano enguantada



b) Desliza los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante y quítalo de manera que acabe cubriendo el primero



b) Tíralos al contenedor o a la bolsa de residuos biológicos

### 2. Higiene de manos con una solución antiséptica

#### TÉCNICA PARA LAVADO CON PREPARACIÓN ALCOHÓLICA



1 Deposita en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar



2 Frótate las palmas de las manos entre sí



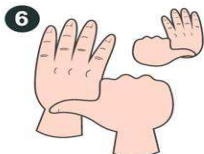
3 Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



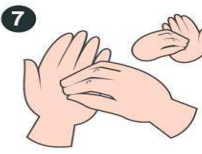
4 Frótate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



5 Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos



6 Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



7 Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa

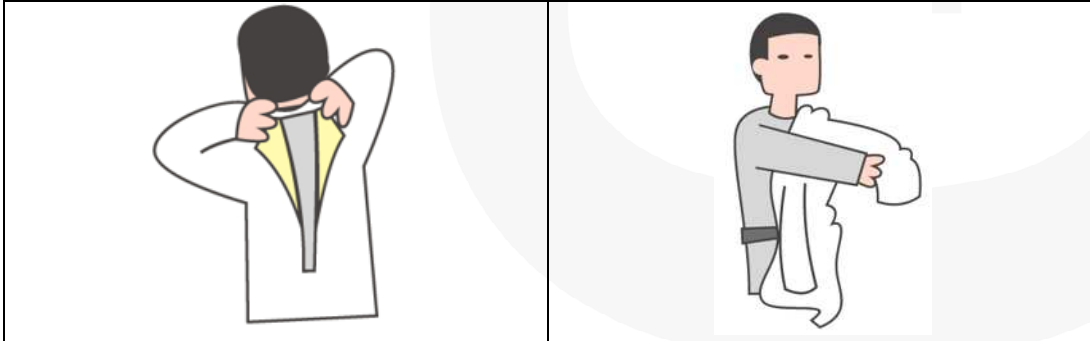


8 20 a 30 seg.

...una vez secas, tus manos son seguras

## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA

3. Retirada de la bata asegurándose que no se tocan mangas ni parte delantera. Se desecha en el contenedor o en la bolsa de residuos biológicos

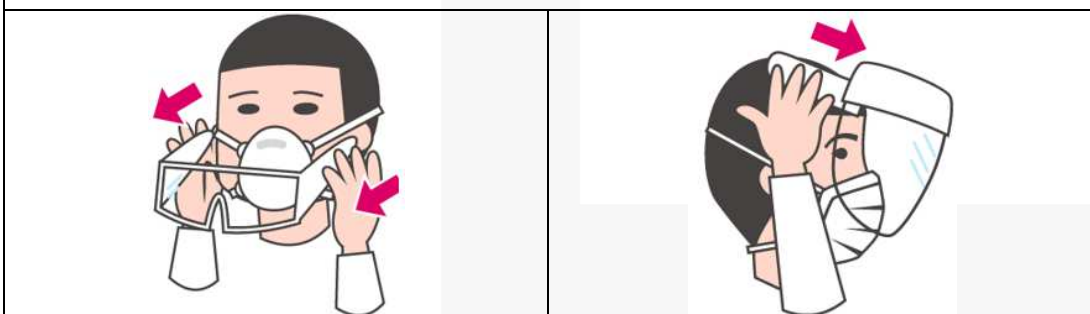


4. Higiene de manos con una solución antiséptica

### TÉCNICA PARA LAVADO CON PREPARACIÓN ALCOHÓLICA





5. Retirada de la protección ocular



NOTA: Se limpiará con desinfectante de igual modo que la limpieza de superficies. Una vez desinfectada, se limpia con agua y jabón neutro y se seca con un paño suave.

## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA

<p>6. Higiene de manos con una solución antiséptica</p>	<p><b>TÉCNICA PARA LAVADO CON PREPARACIÓN ALCOHÓLICA</b></p>  <p>1 Deposita en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.</p> <p>2 Frótate las palmas de las manos entre sí.</p> <p>3 Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.</p> <p>4 Frótate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p> <p>5 Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.</p> <p>6 Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.</p> <p>7 Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.</p> <p>8 ...una vez secas, tus manos son seguras. 20 a 30 seg.</p>
---	--

<p>7. Retirada de la mascarilla. Se desecha en el contenedor o en la bolsa de residuos biológicos</p>	
	

<p>8. Higiene de manos con una solución antiséptica</p>	<p><b>TÉCNICA PARA LAVADO CON PREPARACIÓN ALCOHÓLICA</b></p>  <p>1 Deposita en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.</p> <p>2 Frótate las palmas de las manos entre sí.</p> <p>3 Frótate la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.</p> <p>4 Frótate las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p> <p>5 Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.</p> <p>6 Frótate con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.</p> <p>7 Frótate la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.</p> <p>8 ...una vez secas, tus manos son seguras. 20 a 30 seg.</p>
---	--

<p>9. Cierre del contenedor de residuos Grupo III o cierre de la bolsa de retirada de material contaminado con riesgo biológico.</p>
--

## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA



En el siguiente enlace a un video de distribución pública denominado “Equipos de Protección Individual ante posible infección por Coronavirus”, se explica como ponerse y retirarse los EPI.

<https://youtu.be/k8UibCiFE8g>

Importante no tocar con las manos desnudas la superficie que pueda estar contaminada, y antes y después de la retirada de cada uno de los EPI, higienizarse las manos.

**Observar en el video que las gafas no las tira, sino que las deposita en una bandeja para su desinfección posterior.**

**La desinfección de dichas gafas se realizará con agua y lejía y después se pasará a realizar la limpieza con agua y jabón. Dejarlas secar al aire**

### B. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL VEHÍCULO

Después de traslado de paciente infectocontagioso por Coronavirus (COVID-19) se deberá desinfectar el vehículo sanitario tal y como indica el protocolo del SERGAS:

El lugar destinado para dicha desinfección será el indicado por la empresa.

Producto desinfección: lejía diluida en agua al 10% (1 parte de lejía por cada 10 de disolución), o bien un producto de desinfección de tipo sanitario de los comercializados para este fin.

## NOTA INFORMATIVA 4: COVID-19 GALICIA

Agua con lejía:

- Humedecer un paño en la disolución
- Pasar el paño por las superficies que haya tocado el paciente (alrededor de un metro de donde haya estado)
- No aclarar, no secar (se seca al aire).

Los trabajadores utilizarán los mismos Epi's ya señalados para el traslado.

			
Gafas de seguridad	Guantes de nitrilo	Mascarilla quirúrgica FPPII	Bata resistente líquidos

Lavado de manos posterior a la finalización de las labores de limpieza y desinfección.

Los residuos se tratarán como residuos de clase III (al contenedor de residuos biológicos desechables o en las bolsas de RB) y depositarlos en los hospitales de referencia.

Este protocolo lo tendréis disponible en vuestras bases en formato papel.

Así mismo, quiero indicarles que se informará de cualquier modificación al respecto.

Para cualquier consulta o aclaración no duden en ponerse en contacto con vuestro responsable y/o Servicio de Prevención.